

7. *Крестовский В.В.* В гостях у эмира бухарского. СПб.: Изд. А.С. Суворина, 1887.
8. *Логофет Д.Н.* Бухарское ханство под русским протекторатом. В 2 т. СПб., 1911.
9. Местные известия // Туркестанские Ведомости. 1901 год. 6 сентября № 71.
10. *Носович С.А.* Русское посольство в Бухару в 1870 году // Русская старина. 1898. Т. 95.
11. *Петровский Н.Ф.* Моя поездка в Бухару // Вестник Европы. Т. II. 1873.
12. *Пославский И.Т.* Город Бухара (Описание его и исследование вопроса о занятии его русскими). Т.: Типография Окружного штаба, 1891.
13. *Стремоухов Н.П.* Поездка в Бухару (извлечение из дневника) // Русский вестник. Т. CXVII. 1875.
14. *Zhibek S. Syzdykova, Oibek A. Klichev.* The Activities of the Russian Imperial Political Agency in the Bukhara Emirate in the Second Half of the XIX Century at the Beginning of the XX Century // International Journal of Applied Exercise Physiology. Vol. 8. N 2.1. P. 137.

*Статья предоставлена автором для публикации
в бюллетене «Россия и мусульманский мир»*

2020.01.005. Симонов К.В.
РЕЛИГИОЗНЫЕ ОСНОВЫ СОВРЕМЕННОГО
СПОРТА // Сборник научных статей по материалам
 Международной научно-практической конференции.
 Белгород, 2018. С. 157–160.

Ключевые слова: религия; религиозное влияние; ислам и физическая культура; спорт; ритуал.

Симонов К.В.,
 кандидат исторических наук
 доцент кафедры гуманитарных дисциплин,
 русского и иностранных языков
 (Воронежский государственный институт
 физической культуры)

Автор рассматривает связь религиозных доктрин христианства, ислама, буддизма, индуизма и иудаизма с физической культурой и спортом. Указывает, что полезность и необходимость тренировок не отрицается ни в одной из них. Само стремление победить соперника, стать лучшим, совершенствовать себя не противоречит никаким религиозным постулатам. Сила спорта, как и сила религии, состоит в том, что он учит соблюдать определенные правила, приучает к порядку и ответственности, а значит, формирует в личности гармонию, сочетающую в себе красоту тела и духа.

Наблюдая в наши дни за различными соревнованиями, мы все чаще видим, как спортсмены, в зависимости от своих религиозных убеждений, для поднятия собственного психологического тонуса обращаются к Всевышнему, усердно моля его о победе. Торжественное, где-то даже ритуальное, обращение к Богу перед ответственными стартами стало сегодня чуть ли не традицией и частью сценария проведения соревнований.

До наших дней в городе Хива в Узбекистане сохранился мавзолей – гробница силача и борца Махмуда Пехлевана, возведенного мусульманами в ранг святого за многочисленные спортивные победы. Вообще следует особо отметить, что как нынешние, так и прошлые успехи спортсменов-мусульман далеко не случайность. Во-первых, занятия как физической культурой, так и спортом никоим образом не противоречат канонам ислама (даже талибы, известные своей приверженностью традиционному исламу, в период пребывания у власти в Афганистане в 1996–2001 гг. поддерживали развитие таких видов спорта, как борьба, конные скачки и крикет), во-вторых, сам молитвенный обряд у мусульман (намаз) содержит в себе элементы традиционной гимнастики. И в-третьих, наличие огромных финансовых возможностей. Многочисленные шейхи и правители богатых стран арабского региона вкладывают в развитие спорта в своих (да и не только в своих) странах колоссальные суммы.

Ислам учит, что правоверные должны заботиться о своих телах и стремиться наилучшим способом использовать их возможности. Существуют многочисленные примеры того, как пророк Мухаммед рекомендовал своим последователям для постоянного поддержания физической формы стрельбу по мишеням, занятия скачками и плаванием. То, что истинно верующий человек должен быть физически крепким, не подлежало и не подлежит с точки зрения приверженцев исламского учения никакому сомнению. В нынешних условиях забота о здоровье остается таким же важным принципом в жизни мусульманина, как и много веков назад.

Установки религиозных авторитетов при этом сводятся к следующему: необходимо делать все, что от нас зависит, чтобы как можно дольше поддерживать свое активное физическое состояние. Современный мусульманин должен, по меньшей мере один раз в неделю, выделять для этого некоторое время. Однако посещать гимнастические залы или фитнес-центры строго запрещается, поскольку создаваемая там обстановка не согласуется с нормами и принципами поведения правоверных. Выходом из

такого положения становятся занятия в домашней обстановке (муж и жена могут тренироваться совместно) либо занятия вне дома, но с соблюдением всех религиозных требований. Отличным вариантом могут стать в этой связи занятия футболом, баскетболом, волейболом, бодибилдингом. Для этого существуют даже специальные образцы современной спортивной одежды как для мужчин-мусульман, так и для женщин-мусульманок.

Говоря о христианстве, автор упоминает проведение Олимпийских игр как главное спортивное событие. Однако здесь стоит отметить, что первоначальное отношение христиан к занятиям спортом нельзя считать однозначным. Римский император Феодосий, принявший христианство в 391 г., запретил проведение Олимпиады, существовавшей до этого 1170 лет. Лишь много лет спустя Пьеру де Кубертену удалось возобновить проведение Олимпийских игр.

Среди христиан особо стоит отметить протестантов. Все церкви в Западной Европе и США имеют собственные спортивные клубы и любительские команды по всем видам спорта.

Реформация и буржуазные революции смогли изменить принципы жизни в сознании католиков и их отношение к спорту. Так, в Англии появился футбол, бокс, в Германии – культуризм, а в Голландии и Швейцарии стали развивать зимние виды спорта.

В статье проанализированы также концепции иудаизма. Во время образования еврейских общин в Восточной Европе о спорте не было и речи. Лишь позже спортивное движение стало восприниматься как средство национального сплочения. В начале XX в. были созданы первые спортивные клубы. До самой же «святой земли» спорт дошел несколько позже, так как представители местных религиозных кругов придавали значение лишь духовному развитию. Лишь с образованием Государства Израиль появилась задача укрепить физическую подготовку бойцов для службы в армии. В это же время возникли и другие религиозные организации, которые уделяли внимание не только духовному развитию, но и физическому.

Среди религиозных конфессий, оказавших влияние на развитие спорта, нет равных буддизму. Именно здесь было создано огромное количество единоборств, таких как картатэ, дзюдо, тхэквондо и мн. др. Для последователей буддизма они были не просто спортом, а философией.

Анализируя концепции индуизма и отношение к занятиям физической культурой, автор приходит к выводу, что именно его

приверженцы разработали технику оздоровления человеческого организма – йогу, а также подарили миру шахматы. В индуистском вероучении прослеживается идея, что чем крепче тело, тем лучше оно воспринимает божественную энергию.

В заключение можно сказать, что ни одна религия не отрицает необходимость спорта для человека. Сила спорта, как и сила религии, состоит в том, что он учит соблюдать определенные правила, формирует в личности гармонию, сочетающую в себе красоту тела и духа.

Автор реферата Юницкая К.И.