

МУСУЛЬМАНСКИЙ МИР: ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ФИЛОСОФСКИЕ ПРОБЛЕМЫ

Зинин Ю.Н.* СВЯЩЕННЫЙ МЕСЯЦ РАМАДАН В АРАБСКИХ СТРАНАХ: ТРАДИЦИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ

DOI: 10.31249/rimm/2025.01.07

Для цитирования: Зинин Ю.Н. Священный месяц Рамадан в арабских странах: традиция и современность // Россия и мусульманский мир : научно-информационный журнал. 2025. № 1 (335). – DOI: 10.31249/rimm/2025.01.07

***Аннотация.** В статье рассматриваются ключевые положения и установки ежегодного поста, проходящего в течение месяца лунного календаря под названием Священный Рамадан, соблюдение которого является обязательным для каждого вернующего мусульманина на планете. Автор описывает его течение в странах современного арабского мира, опираясь как на оригинальные источники и литературу, так и на свои личные наблюдения в ходе своих командировок в разные части этого региона. Подчеркивается, что на всей его обширной территории пост проходит согласно утвердившимся веками духовным предписаниям и традициям. Однако культурные, этнические и прочие реалии в отдельных странах этого района оставляют свой след на этом религиозном событии и придают ему неповторимость.*

***Ключевые слова:** Ислам; Коран; арабы; пост; Рамадан; Пророк Мухаммед; ифтар; праздник разговения; сухур; таравих; богословы.*

* Зинин Ю.Н., кандидат исторических наук, ст. научный сотрудник Центра ближневосточных и африканских исследований Института международных исследований МГИМО МИД России; zinin42@mail.ru

© Зинин Ю.Н., 2025

Рамадан – ежегодный пост (ас-саум – араб. яз.) – один из пяти столпов исламской религии. Верующему в светлое время суток надлежит воздерживаться от еды и питья, разговляться положено с приходом темноты, когда «нельзя отличить белую нитку от черной». Главный смысл ас-саума состоит в духовном очищении, готовности смиренно переносить тяготы голода и жажды, совершать благочестивые поступки.

Пост длится целый месяц, который по лунному календарю называется Рамадан. Этот лунный календарь, или календарь по хиджре, используется мусульманами в своей религиозной жизни. Рамадан (девятый месяц года) считается самым важным, так как именно тогда Священная книга мусульман Коран был ниспослан Пророку Мухаммеду. Поскольку год по хиджре длится 354 дня и 8 часов, то этот месяц, если сопоставить его с солнечным, григорианским календарем, как бы «блуждает». В одну и ту же дату он возвращается один раз в 36 лет.

В определении даты прихода поста арабские и исламские страны полагаются на наблюдения за лунным диском, ведущиеся в астрономических обсерваториях, поэтому начало Рамадана в разных мусульманских странах не происходит одновременно. Разница в один-два дня допустима, хотя в последние годы среди имамов всё больше распространяется мнение о необходимости унифицировать даты начала и конца Рамадана. Согласно предварительным данным, ожидается, что в 2025 г. в России первый день Рамадана 1446 г. выпадет на субботу первого марта, при этом месяц Рамадан продлится 29 или 30 дней.

Пост обязателен для каждого здорового взрослого мусульманина. От него освобождаются больные, беременные женщины, люди преклонного возраста, дети и те, кто не может соблюдать его в силу обстоятельств (нахождение в пути, пребывание в чужой стране, недомогание и т.д.). Нужно также воздерживаться от курения, вдыхания запахов духов и благовоний, супружеской жизни, т.е. от всего, что отвлекает мусульманина от богоугодных размышлений. Невыполненный по разным причинам пост может быть перенесен на другое время [1, с. 208].

Что касается детей и не достигших совершеннолетия подростков, а их в арабском мире большой процент, то существует практика постепенного приучения их к ас-сауму. Сначала это полдня, затем день, неделя и так далее в зависимости от здоровья и самочувствия.

На всей территории обширного арабского региона с населением более 430 млн человек пост проходит согласно веками